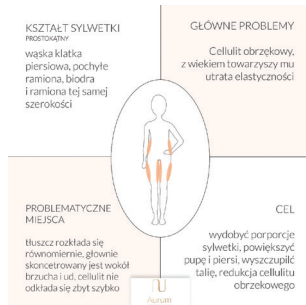


# PIELEGNACJA CIAŁA SZYTA NA MIARĘ

**W**szyscy rodzimy się z określonym morfotypem ciała. Jest to specyficzna struktura, dzięki której mamy wspólne cechy: preferencje żywieniowe czy budowę sylwetki. Są cztery główne rodzaje morfotypów. W jaki sposób prawidłowo rozpoznać własny i dbać o ciało zgodnie z jego naturą? Podpowiadamy wraz z Iloną Skoneczną – kosmologiem i ekspertką marki Xenymphus, która oferuje szeroką gamę specjalistycznych produktów do pielęgnacji ciała.

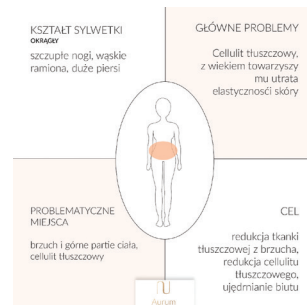
## MORFOTYP PROSTOKĄTNY

– Głównym problemem prostokątnego morfotypu jest pojawiająca się z wiekiem utrata elastyczności skóry oraz cellulit obrzękowy, mały biust, brak talii i skłonności do odkładania się tkanki tłuszczowej na brzuchu. Dlatego, wybierając kosmetyki do pielęgnacji, warto zwrócić uwagę na te, które zredukują cellulit, ujędrnią skórę oraz wyszczuplą talię. Idealnie sprawdzi się do tego pielęgnacja olejkami, np. Olejek Suavis Xenymphus (na całe ciało), który zawiera wyciągi z migdałów, dziurawca, aloesu i geranium, czy krem ujędrniający Xenymphus Firming Body, wspomagający walkę z cellulitem i rozstępami oraz ujędrniający pośladki i biust lub też Eteryczne Regenerujące Mleczko do Ciała – mówi specjalista marki Xenymphus Ilona Skoneczna.



## MORFOTYP OKRĄGŁY

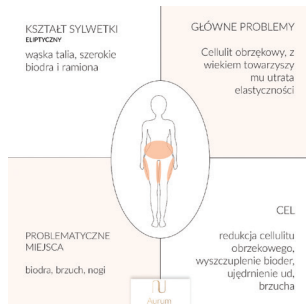
W przypadku osób o morfotypie okrągłym najlepiej włączyć w pielęgnację regularny, mocny peeling, np. Xenymphus Peeling Body Strong. Jego właściwości eksfoliująco-nawilżające pobudzają krążenie i wspomagają redukcję objawów cellulitu tłuszczowego. Na tkankę tłuszczową odkładającą się w okolicach brzucha świetnie sprawdzi się wyszczuplający tonik – Panyco Lotion lub Olejek Slimming, albo maska wyszczuplająca Panyco Wrap. Na największy atut, czyli szczupłe nogi, tu profilaktycznie rekomendujemy stosować Olejek Re-Genesis.



**Ilona Skoneczna**  
absolwentka Collegium Medicum w Bydgoszczy, kosmolog z 15-letnim stażem, od 4 lat trener marek kosmetycznych i medycznych (Fusion Mesotherapy, Oxynergy Paris, MedexBio Science Cosmetics, Neoderma i Dermagenetic), trener kosmologii estetycznej w zakresie mezoterapii, karboksyterapii, mikronaktywacji itd.

## MORFOTYP ELIPTYCZNY

Ten typ sylwetki często ma problemy z widocznym cellulitem obrzękowym na udach, któremu z wiekiem towarzyszy utrata jędrności skóry. Aby zapobiegać tym procesom, polecam używanie balsamów silnie ujędrniających. Przykładem może być Eteryczne Regenerujące Mleczko do Ciała, którego składniki działają przeciwstarzeniowo oraz nawilżająco.

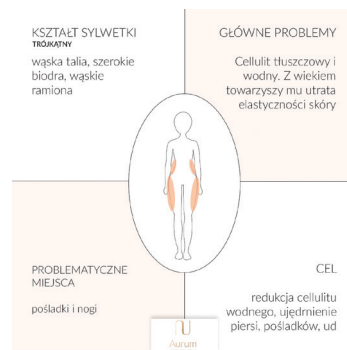


## MORFOTYP TRÓJKĄTNY

– Aby zredukować cellulit, ujędrnić piersi, pośladki i uda, najlepiej działać dwufazowo.

Po pierwsze, regularnie stosować Peeling Strong – wspomagający mikrokrążenie i zapobiegający zatrzymywaniu wody w poszczególnych partiach ciała, oraz działać ujędrniająco, np. za pomocą Eterycznego Kompleksowego Mleczka do Ciała – które dzięki zawartości wąkrotki azjatyckiej i aloes, stymuluje kolagen w skórze i przywraca jej właściwy bilans wodny, normalizując funkcje biologiczne. Ponadto do pielęgnacji rekomendujemy stosowanie masażera pod prysznic marki Xenymphus, w celu wzmocnienia procesu ujędrniania i zagęszczania skóry czy poprawy proporcji sylwetki. Codzienny, pięciominutowy rytuał wystarczy, aby osiągnąć zauważalne efekty – dodaje ekspert.

Produkty kosmetyczne karmią i odżywiają naszą skórę. Z tego względu należy przywiązywać najwyższą wagę do ich składu. Decydując się na pielęgnację z marką Xenymphus, masz gwarancję, że wybierasz naturalne składniki i maksymalną skuteczność.



**Aurum**  
distribution group

**Wyłączny dystrybutor:**  
**Aurum Distribution Group Sp. z o.o.**  
ul. Iwicka 1 lok. 2  
00-735 Warszawa  
T: +48 22 672 66 66  
W: aurumDG.pl